

## TRAPEZECTOMIE

### La maladie :

- Elle correspond à l'**arthrose** de la base du pouce, destruction progressive des cartilages de l'articulation entre le trapèze et le premier métacarpien.
- Le **traitement**, dans un premier temps, est médical faisant appel aux traitements antalgiques et anti-inflammatoires, aux médicaments anti-arthrosiques, parfois à des infiltrations de l'articulation et, surtout, à la mise en place d'une **attelle de repos** (orthèse)

### La chirurgie :

- L'intervention consiste à **enlever le trapèze** et **stabiliser** le pouce avec un tendon de voisinage
- L'intervention est réalisée en chirurgie **ambulatoire** sous **anesthésie locorégionale**.
- Des soins locaux par une infirmière sont nécessaires pendant **15 jours** après l'intervention.
- Des douleurs du site opératoire peuvent être présentes pendant cette phase de cicatrisation, elles sont décroissantes et sont généralement traitées par la prise de médicament antalgique.
- Elle nécessite une immobilisation par une orthèse sur mesure pendant **4 à 6 semaines**.
- La force de serrage peut mettre plusieurs mois (6mois) à récupérer et peut parfois ne pas récupérer complètement.

